

PREVENTION FIRST

Social Media Guide

This guide aims to provide social media strategies and messaging for your FY27 Spanish Parent Communication Campaign.

When you post on social media, consider a few strategies that improve engagement. It is helpful to include images and other media posts. You can find curated graphics in the Groupsite folder and text to add to your posts in this document. Consider including relevant hashtags and account handles or like, share, and retweet other posts.

To create a post, follow these three steps:

1. Add a picture, video, website, or article link
2. Add relevant text
3. Add relevant accounts and hashtags

Social Media Messaging:

Below you can find campaign images with suggested messaging to accompany the post. While selecting the graphics and messaging, the text should make sense with the image you are posting and follow the campaign objectives. Consider tailoring the messaging by changing/adding text, hashtags, tags, or research sources relevant to your target audience. The content below can be used on any social media platform, including Facebook, Instagram, and Twitter.

SPRINGFIELD



2800 Montvale Drive
Springfield, Illinois 62704



prevention.org
p: 217.793.7353 / 800.252.8951
f: 217.793.7354

CHICAGO



33 W. Grand Avenue, Suite 300
Chicago Illinois 60654

prevention.org
p: 312.988.4646 / 800.252.8951
f: 312.988.7096

IMAGE	POST COPY
<p>PODEMOS SER CLAROS</p>  <p>Establecer una postura firme sobre evitar el alcohol y el cannabis en la adolescencia tiene un gran efecto.</p> <p>Hablemos SIN RODEOS</p>	<p>Es menos probable que los adolescentes consuman alcohol y cannabis cuando saben que sus padres se oponen. Habla con ellos y deja clara tu postura.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/4dUZslk</p>
<p>Hablemos SIN RODEOS</p> <p>Tu postura sobre el alcohol y el cannabis importa más de lo que crees.</p>	<p>Según los estudios, la postura de los padres frente al alcohol y el cannabis es uno de los factores que más protege a los adolescentes. Tus palabras tienen peso. Úsalas.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/4dUZslk</p>
<p>PODEMOS HACER PREGUNTAS</p>  <p>Cuando se trata de hablar con los hijos sobre el alcohol y el cannabis, una pregunta directa vale más que mil advertencias.</p> <p>Hablemos SIN RODEOS</p>	<p>Sin sermones. Una sola pregunta oportuna es todo lo que necesitas para iniciar una conversación con tu hijo sobre evitar el alcohol y el cannabis.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/4sQ0aes</p>
<p>Hablemos SIN RODEOS</p> <p>Inicia la conversación sobre los peligros del alcohol y el cannabis con una pregunta.</p>	<p>Para abordar el tema del alcohol y el cannabis, preguntar funciona mejor que simplemente advertir. Cambia el discurso preparado por una pregunta directa.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/4sQ0aes</p>

<p>DEBEMOS DECIRLO CLARAMENTE</p>  <p>Para que tu hijo te escuche es necesario expresar firmemente y con frecuencia que te opones al alcohol y al cannabis.</p> <p>Hablemos SIN RODEOS</p>	<p>Tener una norma clara sobre el alcohol y el cannabis, y decirla en voz alta, le envía a tu hijo un mensaje que va más allá de una sola conversación.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/4sQ0aes</p>
<p>Hablemos SIN RODEOS</p> <p>No basta con fijar normas contra el alcohol y el cannabis. Dilo en voz alta.</p>	<p>Explícale a tu hijo por qué te opones al consumo de alcohol y cannabis. En lugar de un solo discurso, haz que sea un diálogo abierto y frecuente.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/4sQ0aes</p>
<p>PODEMOS APROVECHAR CUALQUIER SITUACIÓN</p>  <p>Usa lo que te rodea para hablar con tu hijo sobre evitar el alcohol y el cannabis.</p> <p>Hablemos SIN RODEOS</p>	<p>Las noticias, redes sociales o una escena de televisión son la excusa perfecta para hablar con tu hijo sobre evitar el alcohol y el cannabis.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/4sQ0aes</p>
<p>Hablemos SIN RODEOS</p> <p>Aprovecha cualquier momento para hablar con tu hijo sobre evitar el alcohol y el cannabis.</p>	<p>No necesitas una conversación seria para hablar con tu hijo sobre el alcohol y el cannabis. Los mejores diálogos surgen de forma natural: en el carro, el sofá o durante la cena.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/4sQ0aes</p>

<p>PODEMOS COMPARTIR LO QUE SABEMOS</p>  <p>Cuando tu hijo conoce los riesgos del alcohol y del cannabis, tiene mejores razones para no consumirlos.</p> <p>Hablemos SIN RODEOS</p>	<p>Los adolescentes deciden mejor cuando entienden los riesgos. Compartir con tu hijo información sobre los efectos del alcohol y el cannabis le da una razón para evitarlos.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/3ON4tbN</p>
<p>Hablemos SIN RODEOS</p> <p>Ofrece información clara a tu hijo para que no consuma alcohol ni cannabis</p>	<p>¿Sabías que el alcohol y el cannabis afectan el desarrollo del cerebro en los adolescentes? Compartir esta información con tu hijo lo ayuda a tomar buenas decisiones.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/3ON4tbN</p>
<p>BUSCA SU MOTIVACIÓN.</p>  <p>Conecta sus intereses con las razones para evitar el alcohol y el cannabis.</p> <p>Hablemos SIN RODEOS</p>	<p>Haz que tu hijo entienda que el alcohol y el cannabis afectan lo que más le importa: el deporte, los estudios y los amigos.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/41bfO8g</p>
<p>Hablemos SIN RODEOS</p> <p>Tu hijo ya tiene sus propias razones para no consumir</p>	<p>Para que la conversación sobre evitar el alcohol y el cannabis funcione debe basarse en lo que interesa a tu hijo. Descubre qué lo motiva y empieza por ahí.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/41bfO8g</p>

<p>PODEMOS GANARNOS SU CONFIANZA</p>  <p>Sé la persona a quien tu hijo acude para hablar sobre evitar el alcohol y el cannabis.</p> <p>Hablemos SIN RODEOS</p>	<p>Cuando los padres hablan abiertamente en contra del alcohol y el cannabis, sus hijos los ven como alguien de confianza, no solo como una figura de autoridad.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/4dUZslk</p>
<p>Hablemos SIN RODEOS</p> <p>Sé la persona a quien tu hijo acude cuando tiene preguntas sobre el alcohol y el cannabis.</p>	<p>Lo más importante que puedes hacer para que tu hijo no consuma alcohol o cannabis es ganarte su confianza.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/4dUZslk</p>
<p>PODEMOS HABLAR CON CALMA</p>  <p>Los jóvenes escuchan dependiendo de la manera en que les hables contra el alcohol y el cannabis.</p> <p>Hablemos SIN RODEOS</p>	<p>Cuando hables con tu hijo sobre los peligros del alcohol y del cannabis, utiliza un tono de voz calmado y tranquilo. Lograrás que te escuche con atención.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/4dUZslk</p>
<p>Hablemos SIN RODEOS</p> <p>La forma de hablar es tan importante como los argumentos en contra del alcohol y el cannabis.</p>	<p>Cuando hables con tu hijo sobre el peligro del alcohol y el cannabis, no tiene que ser una conversación tensa. Si tu hijo se siente cómodo, es más probable que escuche y participe.</p> <p>Fuente: https://bit.ly/4dUZslk</p>